

ACTIVIDADES DIRIGIDAS C. D. JEREZ SUR FEBRERO 2012

LUNES					MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			
INI	FIN	ACTIVIDAD	S	MONITOR	ACTIVIDAD	S	MONITOR	ACTIVIDAD	S	MONITOR	ACTIVIDAD	S	MONITOR	ACTIVIDAD	S	MONITOR	INI	ACTIVIDAD	S	MONITOR
07:30	08:20	BODYPUMP	1	FRAN	SPINNING	2	FRAN	BODYPUMP	1	JOSE	SPINNING	2	FRAN	SP VIRTUAL	2	JEREZSUR				
08:30	09:20	SPINNING	2	ANTONIO	SP. VIRTUAL	2	JEREZSUR	I.WALKING	3	JOSE	SP. VIRTUAL	2	JEREZSUR							
09:30	10:20	BODYPUMP	1	ANTONIO	STEP	1	MERCE	AQUA	P	SUSANA	B.BALANCE	5	MERCE	GAP	1	MERCE				
09:30	10:20	AQUA	P	MERCE	GIM. MANT.	4	SUSANA	BODYPUMP	1	ROCIO	TONO FUNC	1	ROCIO	AQUA	P	ROCIO	9.30	SPINNING 1,5	2	MANOLO
9.30	10:20	SPINNING	2	ENCARNI	I.WALKING	3	ENCARNI	SPINNING	2	ESTHER	SPINNING	2	ALEX	SPINNING	2	ESTHER	11.00	BODYPUMP	1	MANOLO
10:30	11:20	LATINO	1	SUSANA	BODYPUMP	1	ENCARNI	B.COMBAT	4	ROCIO	BODYPUMP	1	ROCIO	STEP	1	MERCE	11.00	I.WALKING	3	FRAN
10:30	11:20	ABDOMINALES	5	ESTHER	SEVILLANAS	5	SUSANA	BODYSTEP	1	MERCE	SEVILLANAS	5	SUSANA	ABDOMINALES	5	ESTHER	12.00	B.COMBAT	1	ISA
10:30	11:20	I.WALKING	3	ENCARNI	SPINNING	2	ESTHER	I.WALKING	3	ESTHER	SPINNING	2	ESTHER	I.WALKING	3	MARIA	12.00	SPINNING	2	FRAN
11:30	12:20	GAP	4	FER	B.BALANCE	1	MERCE	LATINO	1	SUSANA	AQUA	P	ESTHER				18.00	SP.VIRTUAL	2	JEREZSUR
11.30	12:20	SPINNING	2	ESTHER	AQUA	P	ESTHER	GAP	4	MERCE	B.BALANCE	5	ALEX	SPINNING	2	MARIA		DOMINGO		
14:25	15:15	SPINNING	2	ESTHER	BODYPUMP	1	MARIA	I.WALKING	3	ALEX	BODYPUMP	1	FRAN	SPINNING	2	ALEX	11.00	I.WALKING	3	JOSE
15:30	16:20	BODYPUMP	1	ESTHER	I.WALKING	3	MARIA	TONO FUNC	1	ALEX	SPINNING	2	FRAN				12.00	BODY PUMP	1	JOSE

DESCÁRGALO EN: WWW.CDJEREZSUR.ES

16:30	17:20	I.WALKING	3	JUANPE	SPINNING	2	ALEX	SP. VIRTUAL	2	JEREZSUR	MOUNTABIKE		JUANPE			
17:00	18:00	GIM. MANT.	1	SUSANA				GIM. MANT.	1	SUSANA	TONO	1	MERCE	SP VIRTUAL	2	JEREZSUR
17:30	18:20	SPINNING	2	JUANPE	I.WALKING	3	JUANPE	SPINNING	2	JUANPE	SPINNING	2	MANOLO	I.WALKING	3	JUANPE
18:00	18:50	G.A.P.	4	FER	BODYPUMP	1	RAUL	B.BALANCE	4	MARIA	BODYPUMP	1	ANTONIO			
18:30	19:20	I.WALKING	3	JUANPE	SPINNING	2	JUANPE	SPINNING	2	JUANPE	SPINNING	2	MANOLO	SPINNING	2	JUANPE
19:00	19:50	BODYPUMP	1	ROCIO	I.WALKING	3	ENCARNI	BODYPUMP	1	RAUL	GAP	1	MERCE	BODYPUMP	1	RAUL
19:00	19:50	BODYSTEP	4	MARIA	FIT CORE	5	ALEX	I.WALKING	3	ENCARNI	I.WALKING	3	ANTONIO			
19:05	19:55	LATINO	5	SUSANA	B. SALON	1	JOSE	LATINO	5	SUSANA	FIT CORE	5	ALEX	AQUA	P	MERCE
19:30	20:20	SPINNING	2	MANOLO	SPINNING	2	MANOLO	SPINNING	2	JUANPE	SPINNING	2	MARIA	I.WALKING	3	LAURA
20:00	20:50	B.COMBAT	1	ROCIO	AQUA	P	ROCIO	BODYSTEP	1	MARIA	BODYPUMP	1	LAURA			
20:05	20:55	B.BALANCE	5	MARIA	BODYPUMP	1	JOSE	B.COMBAT	4	ANTONIO	FUNKY	5	FER	B.BALANCE	5	JOSE
20:10	21:00	AQUA	P	JOSE	FUNKY	5	FER	AQUA	P	JOSE	B.COMBAT	4	ISA	SEVILLANAS	1	SUSANA
20:30	21:20	SPINNING	2	MANOLO	I.WALKING	3	MANOLO	SPINNING	2	LAURA	I.WALKING	3	MARIA	SPINNING	2	MANOLO
21:00	21:50	B. SALON IN	3	JOSE	SEVILLANA	1	SUSANA	BODYPUMP	1	MARIA	B.BALANCE	5	LAURA			
21:05	21:55	BODYPUMP	1	RAUL	B.BALANCE	5	ROCIO	B.SALON AV	4	JOSE				B.S. TANGO	5	JOSE
21:30	22:30	SPINNING	2	LAURA	SPINNING	2	ALEX	SP VIRTUAL	2	JEREZSUR	BODYPUMP	1	MARIA	SPINNING	2	MANOLO

NUEVAS SESIONES DE FIT CORE Y TONO FUNCIONAL. CONSULTA EL HORARIO



cursos de natacion cdjerezsur

Escuela de Pádel



ACTIVIDADES INFANTILES C. D. JEREZ SUR 2012

LUNES

MARTES

MIERCOLES

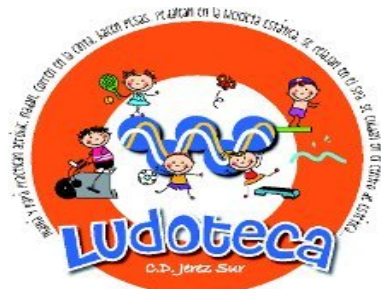
JUEVES

VIERNES

SABADO

INI	FIN	ACTIVIDAD	S	MONITOR	ACTIVIDAD	S	MONITOR	ACTIVIDAD	S	MONITOR	ACTIVIDAD	S	MONITOR	ACTIVIDAD	S	MONITOR	INI	ACTIVIDAD	S	MONITOR
17:00	17:50	FAMA	5	FER	SEVILLANA	5	SUSANA	PSI.MOT INF	5	RUBÉN	FAMA	5	FER	SEVILLANA	5	SUSANA				
18:00	18:50	CAP. PEQUE	5	ALEX	CAP. INF	5	ALEX	P. MOT PEQUE	5	RUBÉN	CAP. INF	5	ALEX							

DESCÁRGALO EN: WWW.CDJEREZSUR.ES



LUDOTECA

El lugar ideal para dejar a tus hijos mientras tu nadas, haces pesas, te relajas en el spa, vas a clases de Bodypump, juegas al Padel,...

HORARIO DE APERTURA

De lunes a viernes de 16:30 a 21:30/Sábados de 09:30 a 13:30



CURSOS DE NATACIÓN

CONSULTAR HORARIOS	MATRONATACIÓN	PEQUES	ESCUELA DE NATACIÓN	JUNIOR
	DESDE 6 MESES	3 Y 4 AÑOS	DE 5 A 11 AÑOS	DE 12 A 15 AÑOS
	LUN. Y MIERC. / MAR. Y JUE.	GRUPOS DE LUNES A SÁBADO	GRUPOS DE LUNES A SÁBADO	LUNES, MIERC. Y VIERNES

Escuela de Pádel



ESCUELA DE PÁDEL

CONSULTAR HORARIOS	MINI PADEL	INFANTIL	JUNIOR
	DESDE 4 AÑOS	DESDE 7 AÑOS	DESDE 8 AÑOS A 15
	CONSULTAR MONITOR PADEL. MANUEL TLF 667717302		

EDADES MINIMAS PARA LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS INFANTILES

FAMA / SEVILLANAS

DE 6 A 15 AÑOS

CAPOEIRA PEQUE

4 A 6 AÑOS

CAPOERIA INFANTIL

DE 7 A 15 AÑOS

PSICOMOTRICIDAD PEQUE

4 A 6 AÑOS

PSICOMOTRICIDAD INFANTIL

DE 7 A 15 AÑOS

DECATHLON
Jerez de la Frontera